

**Режим дня (холодный период)**

Режимные моменты	ясельная группа	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Утренний приём и осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
ООД	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00- 9.20 9.30- 9.50	9.00-10.05 10.15- 10.40	9.00-10.10 10.30- 11.00
Самостоят.деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00			
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки, игры	10.10-11.15	10.10-11.45	10.20 -12.00	10.40-12.00	11.00-12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.15-12.00	11.45-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.35	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30	15.20-15.40
Игры, самостоятельная художественная деятельность, досуги, ООД.	15.55-16.00	15.40-16.20	15.40-16.20	15.55-16.20  15.30- 15.55	15.40-16.30
Подготовка к ужину Ужин	16.10-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

«Утверждаю»  
 Заведующая МБДОУ  
 «Свияжнинский детский сад  
 общеразвивающего вида «Лейсан»  
 А.Ф.Сунгатуллина  
 Приказ № 32 от 31.08.2022 г.



### Режим дня в детском саду на летний оздоровительный период.

Режимные моменты	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя, старшая, подготовительная гр.
Утренний прием, игры на воздухе	7.00 – 8.20	7.00-8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.20 – 9.00	8.30-9.00	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия(музыка, физкультура)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (игры, тематические прогулки, развлечения)	9.10 – 11.15	9.15– 11.45	9.30-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.15-12.00	11.45-12.10	12.00-12.40
Дневной сон	12.00- 15.00	12.10-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15
Полдник	15.30- 15.50	15.30-15.50	15.15-15.35
Игры, досуги, развлечения	15.50-16.40	16.00-16.40	15.35-16.45
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
Прогулка (игры, досуги, развлечения), уход домой	17.00- 19.00	17.00-19.00	17.00 - 19.00